



IMPLICIT

CAREER

SEARCH

Sécuriser
son parcours
professionnel.

Recherche de carrière implicite®

Programme ICS® - Implicit Career Search®

Développée au Canada au début des années 1990 par Steve Miller sur les travaux de Will Schutz, la Recherche de Carrière Implicite® est une méthode puissante et intuitive de connexion à soi et de découverte de sa mission de vie et de son objectif professionnel. Proposée sous forme d'atelier de groupe ou en coaching individuel, cette méthode a aidé des dizaines de milliers de personnes à mieux se connaître, à clarifier leur projet, à s'engager dans une activité porteuse de sens et à se réaliser sur le plan professionnel.

Ce programme s'adresse à toute personne désirant s'accomplir professionnellement :

- Personnes souhaitant clarifier leur projet professionnel
- Personnes ayant besoin de retrouver du sens et de la joie au travail
- Personnes souhaitant donner un souffle nouveau à leur vie professionnelle
- Personnes sentant le désir d'évoluer vers une nouvelle fonction
- Personnes désirant se lancer dans une activité indépendante
- Personnes cherchant à revenir sur le marché du travail
- Personnes désirant rester actives après la retraite
- Personnes désirant libérer leur potentiel créatif
- Personnes souhaitant exprimer pleinement leurs talents dans le domaine

La démarche

Contrairement à la plupart des bilans de compétences qui s'appuient sur les acquis et cherchent à mettre en avant les réussites passées pour choisir un métier qui sollicitera ces acquis, la Recherche de Carrière Implicite® aborde le sujet à partir de ce que chacun désire profondément apporter comme contribution à la société qui l'entoure.

La démarche permet de faire émerger la mission qui vous attend, l'objectif professionnel qui en découle, identifier les compétences nouvelles que vous devez acquérir pour l'atteindre et bâtir un plan d'action très concret et pragmatique pour trouver l'emploi qui vous donnera envie tous les matins de vous lever avec plaisir pour aller travailler.

Construite sur le modèle du Voyage du Héros de Joseph Campbell, la Recherche de Carrière Implicite® vous emmènera dans un véritable voyage intérieur à la rencontre de vous-même au travers d'une multitude de processus, d'expériences de groupe, de visualisations, d'expériences non-verbales, de temps de réflexion, de feedbacks, ainsi que d'expérimentations à l'extérieur auprès de personnes de votre entourage ayant un regard réaliste et sans complaisance (enseignants, mentors, managers, collègues, clients...).

Résultats

Selon une étude indépendante menée au Canada sur plus de 10'000 personnes ayant suivi le programme, 75% d'entre elles ont trouvé dans les 6 mois une activité professionnelle qui leur correspondait. Soit un taux de réussite deux fois plus élevé que les accompagnements traditionnels tels que les bilans de compétence ou les programmes des agences pour l'emploi. D'autres études menées en Europe ont montré des résultats identiques.

Programme

Explorer la notion de choix et d'ouverture

- Explorer et mettre de la conscience sur ses choix professionnels passés
- Être plus conscient des limites et des bénéfices de sa manière de choisir
- Explorer les différents niveaux d'ouverture et d'écoute

Explorer la relation à soi et aux autres

- Mettre en lumière ses comportements habituels avec les autres
- Prendre conscience de l'impact de ses comportements
- Prendre conscience de ses ressentis au contact des autres
- Explorer ses peurs inconscientes et ses rigidités
- Explorer ses mécanismes de défense

Rencontrer son Essence

- Faire l'expérience du contact avec son Essence
- Expérimenter les différentes dimensions de sa vie au contact de son Essence
- Identifier ses valeurs personnelles
- Découvrir sa mission personnelle en lien avec son Essence

Identifier sa mission professionnelle

- Identifier sa mission professionnelle dans sa singularité
- Identifier les domaines où peut rayonner sa mission
- Revisiter sa vie professionnelle : liens, répétitions, traces de son Essence

Affirmer son projet professionnel

- Traduire sa mission professionnelle en objectifs professionnels
- Faire l'inventaire des compétences et des ressources disponibles
- Réaliser une projection financière et préparer la promotion du projet
- Décliner son projet en étapes concrètes, réalistes et opérationnelles
- Présenter son projet professionnel et recevoir du feedback

Soutien pour la mise en œuvre du projet

- 4 séances de coaching individuel pendant les 4 mois suivant la fin du programme pour soutenir la mise en œuvre du projet professionnel

Formats

Programme collectif

4 jours d'atelier en groupe + expérimentations proposées avec les autres participants du programme et avec des personnes de l'entourage personnel et/ou professionnel + 4 séances de coaching individuel de 50 minutes pendant les 4 mois suivant la fin du programme pour soutenir la mise en œuvre du projet professionnel

Accompagnement individuel

10 séances de coaching individuel de 90 minutes + expérimentations proposées avec des personnes de l'entourage personnel et/ou professionnel + travaux de réflexion proposés entre chaque séance de coaching + 4 séances de coaching individuel de 50 minutes pendant les 4 mois suivant la fin du programme pour soutenir la mise en œuvre du projet professionnel.

Tarifs

Programme collectif

CHF 2'000.- pour les personnes finançant elles-mêmes leur inscription

CHF 3'000.- pour les personnes dont l'inscription est financée par l'employeur ou un autre organisme

Accompagnement individuel

CHF 3'000.- pour les personnes finançant elles-mêmes leur inscription

CHF 4'000.- pour les personnes dont l'inscription est financée par l'employeur ou un autre organisme

L'argent ne devrait jamais être un obstacle à votre accomplissement personnel ou professionnel. Si vous vous trouvez dans une situation financière délicate, n'hésitez pas à m'en faire part afin que nous puissions trouver un arrangement équitable (paiement par mensualités et/ou paiement différé) vous permettant de participer au programme.

Certification ICS®

Le programme de Recherche de Carrière Implicite® est un programme officiel de la famille de l'Élément Humain® et il donne l'accès au programme de certification internationale Implicit Career Search®. Retrouvez toutes les informations concernant le parcours de certification sur le site www.elementhumain-france.fr

Dates et inscriptions

www.nicolasgross.com/ics



Témoignages



Les pépites qui se trouvent dans ce programme de Recherche de Carrière Implicite sont transformationnelles !!!

Fabienne, 45 ans



Le travail en groupe s'est révélé très puissant : grâce à l'effet miroir qu'il procure cet aspect du programme m'a permis de bénéficier d'un retour constructif dans un cadre bienveillant et de prendre conscience de mes talents. Suite à ce travail, je me suis engagée pleinement vers des choix professionnels mettant à profit mes points forts avec confiance et sérénité.

Marion, 40 ans



Le programme est une véritable révélation à tous points de vue et la compétence de Nicolas Gross est exceptionnelle. Le coaching aborde les insécurités intérieures (évidentes et cachées) en s'appuyant d'abord sur leur identification sans limites, de bas en haut. Le voyage ou le chemin parcouru tout au long du coaching guide progressivement les participants vers leur centre d'intérêt, leurs valeurs et leurs engagements. Tout est devenu clair comme de l'eau de roche.

Michel, 54 ans



Cette formation fut une révélation. En mettant la lumière sur mon fonctionnement, mes moteurs, mes freins et mes valeurs dans tous les secteurs de ma vie, s'est montré l'évidence de ce que j'ai envie de faire. J'ai pu ressentir et formuler le sens que je veux donner dans ma nouvelle activité et dans ma vie. Il y a quelque chose qui s'est posé et profondément ancrée en moi et qui m'a donné confiance. Ce sens, cette essence trouvée, est aujourd'hui le moteur de mon activité.

Sina, 45 ans



Ce programme a été très fort et efficace. En peu de temps, il m'a permis de mieux me connaître et de mieux comprendre mes intérêts profonds, ma mission de vie. L'interaction avec le groupe, dans un cadre emphatique et confidentiel, a été clé me permettant d'aller plus loin dans mes réflexions. Ma prise de conscience a été de mieux comprendre mon essence, mes valeurs, ce qui m'anime, tout en projetant mes rêves dans un cadre « du possible » pour qu'ils puissent devenir réalité.

Anne, 46 ans



Je me suis rendu compte que je pouvais expérimenter, m'impliquer ou initier des projets dans les domaines qui m'intéressent dans mon entreprise actuelle sans avoir à la quitter. Cette formation m'a aidé à réfléchir à ce qui était important pour moi et à focaliser mon attention sur ça en priorité. J'ai lancé et participe à plusieurs initiatives dans les domaines qui m'intéressent et délègue plus de tâches et de responsabilités à mon équipe. Je me réapproprie mon entreprise, mon travail et les sujets qui me tiennent à cœur.

Annika, 53 ans



La prise de conscience essentielle a été de réaliser à quel point je m'étais éloigné de mon « essence » de vie. Dans mon dernier emploi, je faisais ce que j'aimais faire mais m'étais laissé éloigner de mes valeurs les plus fondamentales. En terminant le programme « Recherche de Carrière Implicite », il m'a paru évident de revenir à l'essentiel pour moi. Faire ce qui me fait vibrer le plus dans un environnement assaini. Je me suis donc lancé dans une carrière d'indépendant depuis fin 2018. En un peu plus de deux ans, j'ai pu faire aboutir de jolis projets personnels et aussi recevoir quelques mandats à gérer.

Jean, 51 ans



Le programme m'a permis d'affirmer ma mission de vie et de trouver le moyen d'en vivre professionnellement. Il m'a permis d'aller au fond de moi-même rechercher encore les informations dont j'avais besoin pour pouvoir verbaliser et confirmer mon choix professionnel. L'accompagnement proposé m'a permis aussi de mettre le doigt sur les blocages, freins ou croyances que j'avais encore avant de me lancer. Merci encore pour la qualité de cette formation qui m'a permis de me réaliser pleinement dans mon nouveau projet professionnel.

Sylvie, 49 ans



Cela faisait une année que j'avais mis au monde mon deuxième enfant. J'ai commencé le programme suite à mon congé maternité. Je voulais trouver du sens dans mon activité et libérer du temps, ou du moins le moduler comme je voulais, pour plus de lien avec mes petits et ma famille. Ce programme m'a permis de me poser les bonnes questions à ce moment charnière de ma vie. J'ai repéré quels choix m'avaient guidée jusque-là, reconnu mon niveau de contrôle (relations interpersonnelles et travail), compris la relation entre mes rigidités et l'estime que j'ai de moi. J'ai pu estimer la prise de risque qu'impliquait un changement d'orientation professionnelle, et y puiser l'impulsion pour commencer à suivre mon propre chemin.

Charlotte, 40 ans

NICOLAS GROSS

Consultant, formateur et thérapeute, j'accompagne les individus, les équipes et les organisations vers l'expression de leur plein potentiel humain, créatif et relationnel.

Que ce soit en séance de coaching, en formation, dans le cadre d'un mandat de conseil ou en séance de thérapie, je suis animé par la même passion : soutenir la capacité des personnes que j'accompagne à devenir plus conscientes d'elles-mêmes, à s'ouvrir aux autres, à faire des choix plus ajustés, et à gagner en autonomie. Ce chemin demande du courage, de la patience et de la détermination et je suis là pour soutenir ce processus de transformation.

Titulaire d'un Master en Droit de l'Université de Lausanne, d'un Master en Économie Financière de Boston University et d'un Master en Psychologie Organisationnelle du Massachusetts School of Professional Psychology, titulaire du certificat de Gestalt-praticien de l'École Parisienne de Gestalt, praticien LHEP™ certifié à l'Élément Humain® et à la Recherche de Carrière Implicite®, j'ai également suivi une formation approfondie en Analyse Transactionnelle et j'interviens comme expert ASFC aux examens du brevet fédéral de spécialiste de la conduite d'équipe.

Engagé dans un processus de formation continue, j'approfondis ma formation à la psychopathologie, à la relation thérapeutique et aux dynamiques corporelles en 3ème cycle de formation à l'École Parisienne de Gestalt en vue d'obtenir le Certificat Européen de Psychothérapie.

Les consultations de coaching ou de thérapie ont lieu à mon cabinet à Genève ou par Zoom. Je me déplace en Suisse et à l'étranger pour les mandats de formation ou de conseil. Je travaille en français, en anglais et en espagnol.

Je suis membre de l'American Psychological Association et de l'association professionnelle suisse des Gestalt thérapeutes dont j'adhère aux codes de déontologie. Ma pratique est supervisée.

Nicolas Gross, M.A. in Org. Psy., LHEP™
Conseil | Formation | Gestalt-thérapie
Avenue Dumas 12
1206 Genève (Suisse)
+41 79 772 6415
mail@nicolasgross.com
www.nicolasgross.com